REVISTA FEBRER 2026

On trobar-nos?

Web: www.ateneudivers.cat
Correu electrònic: ateneudivers@ateneudivers.cat
Telèfon: 93 237 27 16
Local: Carrer Mossèn Batlle, 5, Local 2, Barcelona

Horari d'atenció

Dimarts a dijous
de 17:00 a 19:30

CONTINGUTS ACTIVITATS

La fragilitat de la vida i el valor del compromís **3**
Per l'Equip de l'Ateneu Divers

Gràcies Nancy **5**
Per Ernest Oliveras

Editorial **6**
Per Laura González

Assamblea de viatges 2026 **8**

Carnaval **9**

Activitats obertes a la ciutadania **10**

Espais de benestar **15**

Comissions **18**

Projecte Activa't **19**

Activitats entre setmana **20**

Activitats cap de setmana **22**

Tallers i cursos **25**

Calendari **27**

LA FRAGILITAT DE LA VIDA I EL VALOR DEL COMPROMÍS

A vegades passen coses que no esperem.
Un dia normal canvia de cop.
Això ens ha passat amb la mort sobtada de la Nancy, acompanyant de l'Ateneu.
Estem tristes.
La seva mort ens ha afectat molt com a equip i com a comunitat.

Quan mor una persona propera, ens adonem que la vida pot canviar en qualsevol moment.
Veiem que no ho podem controlar tot.
I que els plans poden quedar a mig fer.

En aquests moments és important parar.
Parlar entre nosaltres.
Escoltar-nos.
I cuidar-nos.

A l'Ateneu Divers fem activitats.
Però sobretot fem grup.
Ens ajudem i ens acompanyem.

Això no sempre és fàcil.
Hi ha dies de molta feina.
Hi ha dies de cansament.
Hi ha dies difícils.
Tot i això, el projecte continua perquè hi ha persones compromeses.

LA FRAGILITAT DE LA VIDA I EL VALOR DEL COMPROMÍS

La Nancy era una d'aquestes persones.
Va dedicar el seu temps.
Ajudava en el dia a dia.
Feia moltes coses petites que eren molt importants.

Ara estem de dol.
Però també volem donar les gràcies.
Gràcies pel temps que va dedicar.
Gràcies per la seva ajuda.
Gràcies per ser-hi.

Recordarem la Nancy.
La recordarem amb respecte i estima.
Continuarem el camí com a grup.

La Nancy sempre formarà part de l'Ateneu Divers.

Gràcies, Nancy,
pel temps dedicat,
pel teu compromís i per tot el que has aportat a aquesta comunitat.
Et portarem sempre amb nosaltres.

Equip de l'Ateneu Divers.

GRÀCIES NANCY

Apreciats/des acompanyants de l'Ateneu Divers:

Simplement, us envio aquest missatge per comunicar-vos el meu més sentit condol per la mort de la nostra estimada, simpàtica i entranyable Nancy Rueda.

Descansi en pau. Des del cel.

Mai t'oblidarem, ni jo ni cap dels acompanyants i socis/es de l'Ateneu Divers. T'estimo, Nancy. I t'estimaré sempre, mentre visqui. I et portaré sempre dins del meu cor.

Moltes gràcies pel teu bon sentit de l'humor i per alegrar-nos tant la vida amb la teva simpatia.

Espero i desitjo que no t'oblidis mai de mi, ni dels acompanyants i socis/es de l'Ateneu Divers, amb qui hem compartit tants bons moments inoblidables, estimada Nancy.

La comissió d'Arts Escèniques, sense tu, Nancy, ja no serà el mateix.
Per això, proposo que la pròxima obra de teatre que anem a veure te la dediquem a tu, amb honor, record i memòria.

Una forta abraçada.

S'acomiada de vosaltres,
Ernest Oliveras,
Soci de l'Ateneu Divers.

EDITORIAL · FEBRER 2026

AVANCEM-NOS AL TEMASSO DE CADA ANY: SORTIDES I VIATGES A L'ATENEU DIVERS. UNA REFLEXIÓ CONJUNTA

Autora: **Laura González**

El mes de febrer és un moment especial a l'Ateneu Divers.
És quan comencem a pensar i preparar les sortides i els viatges de tot l'any.
Com sempre, ho farem amb una **assemblea de socis i sòcies**.
A l'assemblea podreu dir què us agradaria fer, compartir idees i decidir juntes on voleu anar.
Ens agrada molt aquest moment perquè tothom pot participar.
Perquè l'assemblea funcioni bé, és important pensar-hi una mica abans.

Abans de l'assemblea, us animem a parlar a casa.
Podeu parlar amb la vostra família sobre:

- Quines sortides us agradaria fer
- Què preferiu
- Quines coses necessitem tenir en compte

Aquestes converses us ajudaran a portar a l'assemblea idees realistes i possibles de fer.

El paper de l'equip de l'Ateneu Divers és escoltar totes les propostes, ordenar-les i mirar si es poden fer.
Nosaltres us ajudarem perquè les idees siguin clares i es puguin organitzar.
Algunes decisions, sobretot les relacionades amb els diners, necessiten aquesta mirada familiar i aquesta conversa previa.
Per això és important parlar-ne abans amb calma.

EDITORIAL · FEBRER 2026

També volem explicar una cosa important.
En els últims anys, els preus han pujat molt.
El transport, l'allotjament, els àpats, les assegurances i les entrades costen més diners.
Quan us presentem els preus de les activitats, són els preus reals del que costa fer-les.

Sabem que, de vegades, podeu pensar: "això és car".
És normal pensar-ho.
Però aquests preus no són per guanyar diners.
L'Ateneu Divers no vol guanyar diners amb les activitats.
Els preus són així perquè volem activitats segures, ben organitzades i **dignes per a totes les persones que hi participeu**.

Aquest mes de febrer, us convidem a viure l'assemblea com una oportunitat.
Una oportunitat per parlar, escoltar, opinar i decidir plegats.
Volem construir un any ple d'experiències que us agradin i que tinguin sentit per al grup.
També volem que sapigueu que **us escoltem.**
Si abans de l'assemblea penseu que hi ha alguna cosa important que no s'està tenint en compte, **podeu parlar amb nosaltres.**

Tot aquest procés serveix per fer, entre totes i tots, una proposta realista i possible, pensada per a vosaltres.

Gràcies per participar i per fer créixer l'Ateneu Divers.

ASSEMBLEA DE VIATGES 2026

DISSABTE 14 DE FEBRER A LES 17:00H

Tractarem els següents temes:

- Sortida de Setmana Santa amb l'Ateneu Divers i Unir Tours
- Proposta de viatge d'estiu especial 35è aniversari

És MOLT IMPORTANT la vostra PARTICIPACIÓ

Cal fer la inscripció **abans del 12 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

CARNAVAL

DISSABTE 14 DE FEBRER A LES 18:00H

LOCAL DE L'ATENEU

(JUST DESPRÉS DE L'ASSEMBLEA DE VIATGES)

Aquest any, per Carnaval, **viatgem sense sortir de l'Ateneu!!!**

La temàtica serà:

ELS VIATGES

Podeu portar qualsevol disfressa amb aquest tema.

Us deixem unes propostes d'exemple:

- Tipus de turistes
- Gent que treballa a aeroports
- Estacions de tren, vaixells, ...
- Tipus de transports
- Objectes de viatges (maleta, motxilla, passaport...)
- Disfressar-se d'un país, d'una ciutat, ...

O de qualsevol altra cosa relacionada amb viatjar.

Tot s'hi val!!

Preu: 8€

Hi haurà:

- **Premis per a les disfresses més elaborades, originals, divertides...**
- **Animació i jocs**
- **Música**
- **Menjar i beure!**

Cal fer la inscripció **abans del 12 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DIJOUS MASTERCLASS

DIBUIX RÀPID

A càrrec de l'Aina Mira

DIJOUS **5 DE FEBRER** A LES **18:00H**

Al **local de l'Ateneu Divers**

Masterclass de **dibuix ràpid i expressiu** per explorar emocions i creativitat a través del gest, la intuïció i el joc, sense necessitat d'experiència prèvia.

NO T'HO PERDIS!

PREU: Activitat gratuïta

Cal fer la inscripció **abans del 4 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DIJOUS CABARET

DIJOUS **19 DE FEBRER** A LES 18:00**H**

ESPECTACLE DE MÀGIA AMB L'**ESCOLA DE MÀGIA 3 DE TRÈBOL**

Al **local de l'Ateneu Divers**

Cal fer la inscripció **abans del 18 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

PER FI ÉS DIVENDRES

DIVENDRES **20 DE FEBRER** A LES **18:00H**

CONCERT DE JORDI JARDÍ VERSIONS D'AHIR I D'AVUI DEL ROCK CATALÀ

Al **local de l'Ateneu Divers** i en directe al nostre **canal de YouTube**.

Cal fer la inscripció **abans del 19 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Cal fer la inscripció **abans del 25 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

RÀDIO CALIU

DIJOUS **26 DE FEBRER** A LES **18:00H**

Al **local de l'Ateneu Divers** i en directe al nostre **canal de YouTube**

DISSABTE TEMÀTIC

DISSABTE **28 DE FEBRER** A LES **18:00H**

HISTÒRIA I CURIOSITATS DEL BARRI (VIL·LA) DE GRÀCIA

Al **local de l'Ateneu Divers**

Comencem la temporada 2026 dels Dissabtes temàtics i comencem fort, tindrem el plaer de conversar amb **Guillem Romà** per descobrir secrets i anècdotes de la **història del barri (Vil·la) de Gràcia**.
Guillem és autor del llibre *"Sant Roc a la Vila de Gràcia"* i activista cultural de la Vila de Gràcia.

Cal fer la inscripció **abans del 26 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

DIVENDRES **6 DE FEBRER** A LES **17:30H**

Al **local de l'Ateneu Divers**

En Robert i l'equip d'Espai Diàleg us esperen.

Us conviden a participar en una **nova sessió**.

És un moment per **trobar-nos i compartir.**

VINE I PARTICIPA!

Cal fer la inscripció **abans del 5 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

GRUP **MIXT**

GRUP D'HOMES + GRUP DE DONES

DIVENDRES **13 DE FEBRER** A LES **18:00H**

Al **local de l'Ateneu Divers**

LA CULTURA DEL CONSENTIMENT

Treballarem la **cultura del consentiment** amb la professional **Laila** de l'associació sex academy.

PREU: Activitat gratuïta

NO HI PODEU FALTAR

Cal fer la inscripció **abans del 12 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Cal fer la inscripció abans del **26 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

GRUP DE DONES

Al **local de l'Ateneu Divers**

PREU: Activitat gratuïta

DIVENDRES **27 DE FEBRER** A LES **18:00H**

Començarem una petita formació de 3 dies amb la professional **Laia Rosich.**

COMISSIONS

COMISSIÓ FEM NOSTRA LA CIUTAT

Dissabte 14 de febrer a les 10:30h.

Visitarem el *Can Fontanet - Centre d'Interpretació dels Tres tombs de Sant Andreu.*

Vine a conèixer la història dels tres tombs de Sant Andreu, et sorprendrà el que viuràs

PREU: Activitat gratuïta

Quedarem al <M> Sant Andreu, sortida Plaça Orfila a les 10:30h.

Cal fer la inscripció abans del **12 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

PROJECTE ACTIVA'T

Aquest projecte està pensat per aquelles persones que vulguin **aprendre a anar al gimnàs** però els hi falta un impuls per guanyar seguretat personal.

Podràs aprendre les següents rutines:

- Com accedir al gimnàs.
- Com assistir a les diferents. classes, canviar-te al vestidor, etc.
- Realitzar diferents modalitats esportives.

Tot això ho podràs aprendre en aquesta activitat!

Activitat gratuïta!

T'hi esperem! Hi ha dos horaris:

- **Dimarts de 17:30h a 19h al CEM Sardenya.**
- **Dimecres de 18:00h a 19:30h al CEM Sardenya.**

Un cop hagis fet la inscripció, et donarem tots els detalls sobre el lloc i l'hora de trobada i què cal portar.

ENTRE SETMANA

NOVES TECNOLOGIES

Markos Moya

Dilluns de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

REBOSTERIA

Júlia López

Dilluns de 17:30h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

KARAOKE

Markos Moya

Dimarts de 17:00h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

ESPAI PEÇA CLAU

Mercè Clarós

Dimecres de 17:30h a 19:00h al local de l'Ateneu Divers.

ENTRE SETMANA

TRENCA'T EL CAP/ CONTROL DE L'€URO

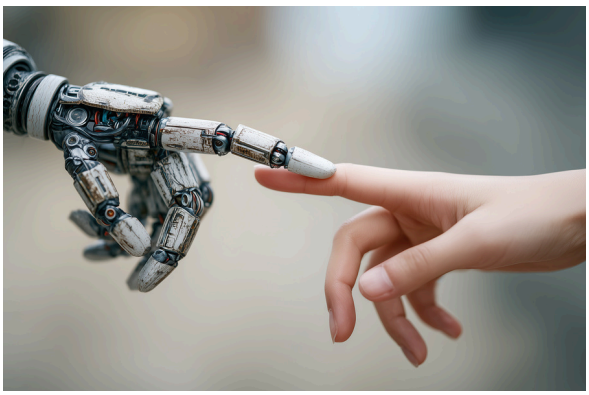
Markos Moya

Dimecres de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

XAT D'INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Markos Moya

Dimecres de 18:30h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.



CAMPANYES SOLIDÀRIES

Gemma Marquina

Dimecres de 17:00h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

ZUMBA

Júlia López

Dijous 12 de febrer de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

ATENEU DIVERS

ENTRE SETMANA

TRENCA'T EL CAP/ CONTROL DE L'€URO

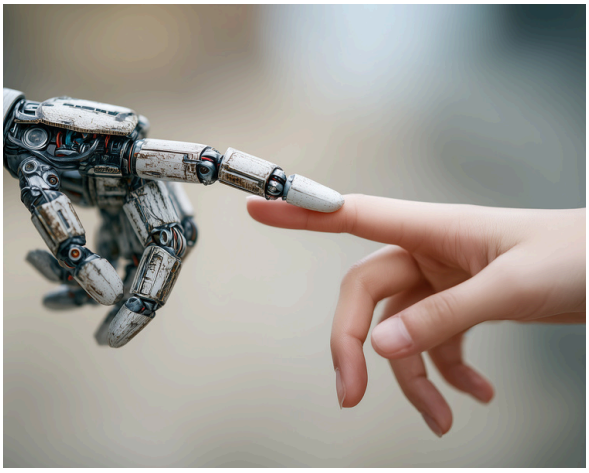
Markos Moya

Dimecres de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

XAT D'INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Markos Moya

Dimecres de 18:30h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.



CAMPANYES SOLIDÀRIES

Gemma Marquina

Dimecres de 17:00h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

CAP DE SETMANA

MERCATS I TIBERIS

Diumenge 1 de febrer a les 10:30h

Quedarem fora de la **parada de <M> Jaume I (sortida Plaça de l'Àngel).**

Esmorzarem cereals al **FLAKKO BCN.**

Porteu diners per si voleu prendre alguna cosa.

Cal fer la inscripció abans del **29 de gener** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DISSABTE CASINET

Dissabte 7 de febrer a les 18:00h al local de l'Ateneu Divers.

Cal fer la inscripció abans del **5 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

CAP DE SETMANA

QUIN SIDRAL

Anirem de calçotada!

Dissabte 7 de febrer a les 13:30h

Quedarem fora de la **parada de <M> Fontana**

Preu: 17€ el tiquet.

Places limitades!

Porteu diners per si voleu prendre alguna cosa.

Cal fer la inscripció abans del **5 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

MERCATS I TIBERIS

Diumenge 8 de febrer a les 10:00h

Quedarem fora de la **parada de <M> Clot (sortida Aragó Meridiana)**

Anirem al **mercat de La Puça del Clot-Aragó**

Porteu diners per si voleu comprar.

Cal fer la inscripció abans del **5 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

CAP DE SETMANA

Una comèdia plena de vitalitat i situacions esbojarrades

DIUMENGE CINEMA

Diumenge 15 de febrer a les 18:00h al local de l'Ateneu.

Veurem la pel·lícula "***L'avi de 100 anys que es va escapar per la finestra***".

Allan Karlsson s'escapa de la residència el dia del seu 100 aniversari. Tot i que no sap on anar, deixa plantats l'alcalde i la premsa i es llança a l'aventura. No està disposat a renunciar al plaer de viure tan fàcilment.

Cal fer la inscripció abans del **12 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DISSABTE DISCO

Dissabte 21 de febrer a les 18:00h al local de l'Ateneu Divers.

Cal fer la inscripció abans del **19 de febrer** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

TALLERS I CURSOS

(NO INCLOSOS EN LA QUOTA DE SOCI/SÒCIA)

Els tallers duren **7 mesos**, de gener a juliol del 2026.
Cal **inscriure's** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat
Si una persona s'inscriu **quan el taller ja ha començat**, només haurà de **pagar el temps que falta** per acabar el taller.

COMPANYIA DE TEATRE CALIUDOSCOPI

Dilluns de 17:00h a 18:00h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Treballaràs diferents aspectes, com ara:

- El **moviment del cos.**
- La **veu**: com parlem i com entonem.
- La **interpretació de textos.**

Mitjançant la dramatització, compartim idees, sentiments i experiències.

Preu: 30€ Tot el taller (de gener a juny).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

TALLER DE COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

Dimarts a les 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Preu: 42€ Tot el taller (de gener a juliol).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

Un taller per **aprendre a portar millor els teus diners**:

- Controlar els teus ingressos i despeses.
- Entendre idees bàsiques per organitzar els teus diners.
- Pensar si el preu de les coses és just o no.

TALLERS I CURSOS

(NO INCLOSOS EN LA QUOTA DE SOCI/SÒCIA)

Els tallers duren **7 mesos**, de gener a juliol del 2026.
Cal **inscriure's** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat
Si una persona s'inscriu **quan el taller ja ha començat**, només haurà de **pagar el temps que falta** per acabar el taller.

ESPAI CULINARI

Dijous 12 de febrer a les 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Serà un **espai per cuinar i experimentar** amb diferents propostes gastronòmiques.

A cada sessió farem una **proposta diferent**.

La proposta pot ser **dolça o salada**.

Preu: 42€ Tot el taller (de gener a juliol).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

LA VEU DE L'ATENEU

Dissabte 7 i 21 de febrer de 17:00h a 18:00h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Preu: 42€ Tot el taller (de gener a juliol).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

Cantem **junts en grup**, amb cançons senzilles.
No cal experiència prèvia.
L'objectiu és **gaudir de la música i compartir una bona estona**.

FEBRER 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
						1 MERCATS I TIBERIS
2 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	3 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	4 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	5 DIJOUS MASTERCLASS	6 GESTIÓ EMOCIONAL	7 QUIN SIDRAL *CORAL* DISSABTE CASINET	8 MERCATS I TIBERIS
9 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	10 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	11 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	12 ZUMBA *ESPAI CULINARI*	13 GRUP MIXT	14 FEM NOSTRA LA CIUTAT ASSAMBLEA FESTA CARNAVAL	15 DIUMENGE CINEMA
16 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	17 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	18 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	19 DIJOUS CABARET	20 PER FI ÉS DIVENDRES	21 *CORAL* DISSABTE DISCO	22
23 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	24 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	25 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	26 RÀDIO CALIU	27 GRUP DE DONES	28 DISSABTE TEMÀTIC	